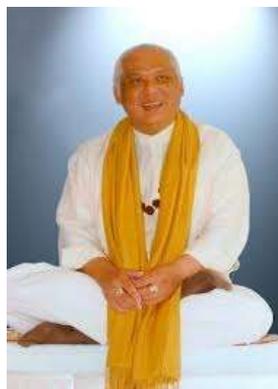


Kriya Yoga Nusantara

Bagaimana Membangkitkan Kundalini Dengan Aman

Posted on Mei 26, 2015



By GrandMaster Choa Kok Sui

Apakah Kundalini? Istilah Kundalini, seperti yang digunakan oleh para yogi, mengacu pada Api Suci terletak dekat pangkal tulang belakang. Kundalini memiliki tujuh lapisan; setiap lapisan memiliki tujuh sub-lapisan. Oleh karena itu, ada empat puluh sembilan derajat dari kebangkitan itu. Dengan kata lain, itu bukan soal apakah Kundalini terbangun atau tidak, melainkan adalah – soal bagaimana membangkitkan Kundalini, dan soal sampai tingkatan mana ia terbangun. Bahkan pada orang-orang biasa, Kundalini sudah terbangun, tapi untuk tingkat yang sangat rendah.

Di India, tingkat kebangkitan energi Kundalini dilambangkan dengan jumlah kobra yang melayang di atas kepala yogi. Jumlah kobra melambangkan jumlah lapisan Kundalini yang telah terbangun. Kadang-kadang anda mungkin melihat patung seorang yogi bermeditasi, dengan satu, tiga atau lima kobra melayang di atas kepalanya. Tapi anda akan jarang melihat patung yang menunjukkan tujuh kobra di atas kepala yogi. Tujuh kobra melambangkan jiwa yang sangat maju, guru spiritual yang besar. Di Cina, seorang bijak yang telah sepenuhnya terbangun energi Kundalininya dan telah menguasainya, diwakili oleh orang yang berdiri dan menaiki Naga. Inilah sebabnya mengapa beberapa lukisan menggambarkan Bodhisattva Kuan Yin dengan cara ini. Di Mesir, kebangkitan energi Kundalini, yang telah naik ke pusat kepala, disimbolkan dengan ular pada tutup kepala dari Firaun.

Apakah kegunaan energi Kundalini dalam latihan rohani? Energi Kundalini memungkinkan sel-sel otak untuk mendapatkan rangsangan atau pengalaman spiritual yang “lebih tinggi”. Kualitas tubuh fisik, terutama otak dan sistem saraf, akan meningkat atau ditingkatkan. Setelah jangka waktu tertentu, seseorang yang Kundalininya sangat terbangun dapat menjadi seorang yang jenius, seorang pemimpin karismatik yang besar atau guru spiritual yang besar.

Ketika Kundalini dibangkitkan, kualitas positif dan negatif dari orang tersebut akan diperbesar untuk tingkat yang sangat tinggi. Energi kundalini seperti pupuk. Apapun benih di tanah akan dirangsang untuk tumbuh.

Jadi, apa pun benih purba yang dimiliki seseorang, apakah itu baik atau buruk, akan diperbesar. Inilah sebabnya mengapa orang yang berada di jalan spiritual mengalami pertempuran batin yang intens. Oleh karena itu, penting untuk berlatih pemurnian batin.

Salah satu efek samping dari cara yang tidak benar atau kebangkitan dini dari Kundalini adalah memiliki dorongan seks yang berlebihan atau tidak dapat dikendalikan. Seseorang bisa menjadi maniak seks. Kadang-kadang seseorang dapat mengembangkan kebanggaan diri yang ekstrim, atau bahkan dapat menjadi megalomaniak.

Ada banyak metode membangkitkan energi Kundalini, namun proses tersebut harus dilakukan dengan benar. Harus ada persiapan yang matang.

Pertama, tubuh fisik dan tubuh energi harus dibersihkan atau disucikan, sehingga sekali energi Kundalini terbangun untuk tingkat yang lebih tinggi, dapat mengalir dengan mudah tanpa penyumbatan apapun dan tanpa menyebabkan kerusakan pada tubuh fisik. Kedua, adalah penting bahwa seseorang harus berlatih pemurnian batin secara teratur melalui pembangunan karakter. Hal ini dilakukan dengan mengembangkan kebajikan dan menghapus keburukan atau kelemahan dalam. (EL: yama / niyama) Ketiga, chakra lebih tinggi, terutama cakra jantung dan cakra mahkota, harus diaktifkan terlebih dahulu sebelum membangkitkan energi Kundalini. Kedua chakra ini sangat penting.



Ikian

Bagikan ini:





Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Kundalini](#) dan tag [7 cakra](#), [chakra jantung](#), [chakra mahkota](#), [choa kok sui](#), [kebangkitan](#), [Kundalini](#), [pembangkitan](#), [pemurnian](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.